

## 全教室共通注意事項 保護者のみなさまへ

全教室とも『お願いします。』『ありがとうございました。』の挨拶が出来るようにしましょう。

### 参加条件

教室参加にあたり、健康で継続して教室に参加できる受講者が受講条件です。健康面で、指導者に伝えておくことがある場合は必ず申し出て下さい。

### 会員証について

退会するまで同じ会員証を使用しますので大切に取り扱いください。プール等の施設に入館する際に受付に提示ください。  
紛失等された場合は、会員証の再発行料300円を頂き、新会員証をお渡します。見学者方の再発行も同じ金額になります。

### 送迎について

送り迎えは、保護者の責任でお願いします。行き帰りで万一の事故、障害が発生した場合は、コーチまたは事務局にお知らせしてください。

### 入会時受講料について

入会時には、初回受講日 5日前までに**入会金+月謝2ヶ月分**を指定口座にお振り込みください。3ヶ月目より自動引き落としが開始されます。  
スポーツ保険の加入に遅れると受講いただけません。

### 月謝納入及び自動引落について

取り扱い銀行は郵貯銀行のみです。口座の無い場合は、口座開設をお願いいたします。  
月謝は前納制です。前の月の毎月25日自動引落日です。土・日・祝日の翌日、事務手続き上、26または27日引落の場合もあります。  
再引落はありません。引落不納の場合は、翌月に次月分と合わせて、引落請求をいたします。  
月謝を連絡等無く、故意に2か月以上、未払いの場合は自動的に退会扱いとさせていただきます。  
教室中に現金の取り扱いができない為、及び事務局には専任の事務員を配置できませんので、自動引き落としに、ご協力をお願いいたします。  
退会希望者は**月末までに**、退会メールが無い場合は自動的に1ヶ月分の受講料が加算されますのでご注意ください。

### 振替受講について

アスリートクラブ・HIP-HOP・ホカカリの振替は担当コーチと相談し受講日・コースを決定し、同年度中にご利用ください。  
2020年4月より、水泳教室も振替受講を開始します。原則、**翌月までに消化し・同じ会場・同じコース・違う曜日**で、受講をお願いします。J0→J0 J1→J1 違う会場コースでの振替はできません。(2020年4月より)  
風見木曜日J0振替希望の方は相談をお願いします。(コロナウイルス関連の3月分の振替は7月夏休み前までに消化をお願いします。)  
名前・欠席日・出席日・コースを 風見会場 080-9175-1772 B&G会場 080-3276-1772 へ直接ショートメールを前日までに送信してください。

### 休会・曜日・時間の変更希望について

休会・曜日・コースの変更は携帯メールでお知らせください。休会の場合 1ヶ月間、継続料400円が引き落とされます。

休会・コース・曜日の変更は、毎月15日までです。15日以降は翌月の扱いになります。

### 退会届について

退会希望月の前の月の15日までに、メールにて退会のご連絡をください。(自動引落停止及び金額の変更は毎月15日までとなります)  
休会・退会届を15日～月末までにメール連絡を頂いた方は、差額又は翌月分は返金いたします。返金にはお時間がかかりますので、ご承知おきください。  
保険料、当月分の月謝につきましては、返金いたしかねますので、ご了承のうえお申し込んでください。

### 年度更新について

毎年3月25日の月謝引落時には次年度の継続金(スポーツ保険料800円)が加算されて引き落とされます。  
退会連絡メールが無い限り、継続となります。(水泳は中学生3年生まで・アスリートクラブは小6年生まで在籍)  
毎年2月末日までに、次年度に変更がある場合はご連絡ください。(3月末退会・4月より曜日・コースの変更等)変更等無い場合はメール等の連絡の必要はありません。

### メール着信拒否解除のお願い

PCからのメール着信拒否に設定されていると、クラブからの連絡がとれませんので、着信拒否の解除をお願いいたします。  
クラブからのメール受信をする為にはnpo.fsbc.of@gmail.com  
の@マーク以降(@gmail.com)の事務局連絡用メールのドメインを受信可能に設定してください。

### 教室の中止・休講について

休講・緊急時等はホームページに連絡事項を掲載しますので、問合せの前にご確認ください。  
台風・地震等災害時の教室開催については、教室開催当日の午後1時の時点で暴風警報・特別警報発令の場合、または施設閉館にともない、その日の教室は中止・休講といたしますので、ご承知おきください。(その場合、返金および振り替えレッスンはおこないません)  
教室受講中に施設閉鎖及び、上記の警報が発令された場合は、その後の教室全ては中止・休講とさせていただきます。  
保護者はお迎えをお願いします。お子様は着替えをし、安全な場所でお迎えが来るまで待機させます。

### 緊急時連絡網登録のお願い

上記、地震・台風等で、施設が閉鎖されると、授業は中止になります。クラブでは、全員に連絡を入れることができません。緊急連絡登録者にお知らせを配信しますので、ご登録を必ずお願いいたします。

登録用メールアドレス [fsc@grattiti-mail.com](mailto:fsc@grattiti-mail.com)

上記メールアドレスに空メールを送信しお手続きください。PCからのメール拒否をされている場合は、登録できません。(fsc-net.jp)緊急時連絡網用メールのドメイン解除をお願いします。

袋井スイミングクラブのホームページでの、緊急時連絡をアップしていますので重ねてご確認ください。

### 問合せについて

教室に関する問い合わせは事務局またはコーチにしてください。(各練習会場の受付ではわかりません)  
当法人では、専任の事務員を事務局に配置できませんので、スクール中、または事務所不在の場合・電話の問合せに対応出来ない場合があります。メールにてご連絡ください。内容を確認し必要な場合は、メール・電話にてご連絡をさしあげます。

(土・日・月・祝日・休講日は事務局は休みです。事務局電話対応は10時30分～12時まで)

登録用QRコード



## アスリートクラブ/HIP-HOPクラブの練習に参加する前の注意事項

### 事前に準備する物について

服装は特に規定はありませんが、運動のできる格好、学校や幼稚園での体操服で構いません。  
体育館シューズには名前を油性のマジックにてひらがなで書いてください。  
水分補給ができるお飲み物をお持ちください(汗をかきますので汗ふきのタオルも一緒にお持ちください)。  
持ち物(着替え・タオル・飲み物等)には全て名前を記入し、貴重品は持たせないようにしてください。

### 練習に参加する前に

練習1時間前の食事は避けてください。  
体調不良の場合はお休みしましょう。(疲れている場合、かぜ、その他感染性の病気にかかっている人や下痢等の症状のある人は参加できません。)  
安全及び衛生を損なうような行為をしてはいけません。

他の利用者に迷惑をかけるようなことをしたり、迷惑となる物(ピアス・金属類のネックレス等)、刃物・ガラス製品などの危険な物や動物を持ち込んだりしてはいけません。

**トイレをすませてから体育館に行きましょう。(タオル、飲み物、体育館シューズ)**

### 運動施設についたら

教室開始10分前までに、運動施設へ集合してください。  
運動施設ではコーチの指示に従いましょう。上履きのみま外に出ないでください。

### 練習が始まったら

具合が悪くなったら、すぐにコーチに言いましょう。体育館内では、食事をしてはいけません。

### 練習が終わったら

水分補給をしっかりと、汗を拭きましょう。  
忘れ物がないか、確かめましょう。(クツも自分のものかよく見ましょう)  
挨拶をして帰りましょう。

## 袋井スイミングクラブの練習に参加する前の注意事項

各コースとも、泳法・泳力・体力に応じたクラス及び班に分けて練習します。26級(新入生)～1級:200m個人メドレーの級認定をしながら指導します。

### 事前に準備する物について

水着は特に規定はありませんが、**スカート・サーフパンツ等、水の抵抗が大きな水着**はお子様泳ぎを習得するのに大きな障害になります。  
水泳帽子は**前面に名前を油性マジック**で大きめに、姓を漢字、名を**ひらがな**で書いてください。(袋井 太郎:記入例 袋井たろう)  
ゴーグルの使用は水慣れが終わるまでは、利用しないほうが、早く上達します。ただし、アレルギー等支障がある場合はコーチと相談してください。(ゴーグルは子供の顔の大きさにあった小さめの壊れにくい、水が入りにくい物をお選びください。)  
持ち物(水着・タオル・バッグ等)には**全て名前を記入し、貴重品は持たせないようにしてください。**

### 練習に参加する前に

練習1時間前の食事は避けてください。  
体調不良の場合はお休みしましょう。(疲れている場合、かぜ、その他感染性の病気にかかっている人や下痢等の症状のある人は泳いではいけません。)  
その他、水泳者の安全及び衛生を損なうような行為をしてはいけません。(髪の毛は縛って帽子の中にまとめて入水しましょう)  
他の利用者に迷惑をかけるようなことをしたり、迷惑となる物(ピアス・金属類のネックレス等)、刃物・ガラス製品などの危険な物や動物を持ち込んだりしてはいけません。  
トイレをすませてからプールに行きましょう。(タオル、水泳帽子とロッカーのカギを持っています)

### プールについたら

受付で挨拶して、カードを見せましょう。**風見の丘ご利用の保護者は、付き添い用会員証を首にかけて更衣室までの付き添いになります。(プール内には入場できません。ロビーからの見学になります。)**B&Gはプール内で見学できます。  
教室開始5分前までに、水着に着替えて、シャワーを浴びないでプールサイドへ集合してください。  
プール内ではコーチ・監視人の指示に従いましょう。  
プールサイドは、ぜったいに走らないようにしましょう。  
B&G会場では最初の時間帯(J0/J1)の生徒は、集合場所(プール西側)にすわって待っていきましょう。2・3時間目(J2・J3)の教室の生徒は南側(窓側)のプールサイドで待っていてください。前の教室の挨拶が終わったら西側の場所へ移動してください。(サークル時計にはさわらないようにして下さい。)  
風見の丘では、シャワーから出た場所で、待っていてください。  
見学する場合は、受付に見学者であることを告げてプール内の観覧席で見学してください。(風見の丘の施設ではロビーでの見学になります。)  
遅れてきた時は体操・シャワーをすませてからコーチに告げて練習に参加してください。

### 練習が始まったら

体操は皆でいっしょに行ないます。プールに挨拶をし、シャワーを浴びてからプールに入ります。  
具合が悪くなったら、すぐにコーチに言いましょう。

**プール内では、鼻をかんだり、つばを吐いたりしてはいけません。その場合はオーバーフロー内(側溝)に処置しましょう。**

### 練習が終わったら

プールから上がったら目を洗い、うがい、シャワーを浴びて、体や髪をしっかりとふきましょう。  
忘れ物がないか、確かめましょう。(クツも自分のものかよく見ましょう)  
受付へ挨拶をして帰りましょう。

### 全教室共通事項

当法人主催教室では、他の受講者に迷惑をかけたり、指導の妨げになる行動をとる場合、退会していただく場合がありますのでご承知ください。