

教室名	会場	曜日	コース	対象	レベル	時間		募集数 4月11日現在	目的・内容	
						開始	終了			
アスリート クラブ	市民体育館	火	幼児コース	年中～年長		15:00	～ 15:50	5	様々な運動能力を向上させるため、マット運動・鉄棒・跳び箱・ボール・縄跳びなど多目的の運動をお友達と楽しさを味わいながら身体を動かします。専門のトレーニングコーチが個々に合った対応をし能力を引き出していきます。「楽しい！」と評判の運動教室です。運動苦手な子も大歓迎。	
			小学生コース	小学1年～6年		16:00	～ 16:55	5		
	宇刈いきいきセンター	水	幼児コース	年中～年長		15:00	～ 15:50	5		
			小学生コース	小学1年～6年		16:00	～ 16:55	5		
	袋井体育センター	木	幼児コース	年中～年長		15:00	～ 15:50	5		
			小学生コース	小学1年～6年		16:00	～ 16:55	5		
	南部健康センター	金	幼児コース	年中～年長		15:00	～ 15:50	5		
			小学生コース	小学1年～6年		16:00	～ 16:55	5		
袋井体育センター	水	幼児コース	年中～年長		15:15	～ 16:05	5			
		小学生コース	小学1年～6年		16:05	～ 17:00	5			
HIP-HOP クラブ	サンライフ袋井	月	キッズ・ジュニア入門	年長～高校生	未経験者からやさしい	17:00	～ 17:50	5	楽しみながら、ヒップホップダンスの教室です！皆で楽しく、初心者のカウントとの取り方など基本から上級者を目指します。体力・能力に合わせ初級から中級を目指します。J-POPを中心に洋楽まで。男子も在籍中。	
			キッズ・ジュニア初級・中級		経験者やや難しい	18:00	～ 19:00	5		
		金	キッズ・ジュニア入門		未経験者からやさしい	17:00	～ 17:50	5		
			キッズ・ジュニア初級・中級		経験者やや難しい	18:00	～ 19:00	5		
	月見の里	水	ジュニアコース上級	小・中・高生	上級者難しい	17:50	～ 18:50	5		
	ボーカル クラブ	(株)ハーティー静岡	月	幼・小学生コース	年長以上		18:30	～ 19:20		3
小中生以上コース				小・中・高・成人		19:30	～ 20:20	3		
水			幼・小学生コース	年長以上		18:30	～ 19:20	3		
			小中生以上コース	小・中・高・成人		19:30	～ 20:20	3		
木			幼・小学生コース	年長以上		18:30	～ 19:20	3		
			小中生以上コース	小・中・高・成人		19:30	～ 20:20	3		
袋井 スイミング クラブ	月見の里	火	J0コース	年中～年長	初心者	15:25	～ 16:10	15	プールの中を歩いたり・息こらえ・顔付け・浮身・潜ったり・初歩的な水慣れと、バタ足キック等の基本練習の修得を目指します	
		水						15		
		金						15		
		土						15		
	風見の丘	月	年中～年長	初心者	14:45	～ 15:30	15			
		木						15		
		金						15		
	月見の里	火	J1コース	年長以上	初・中級	16:15	～ 17:15	15		水の心地よさ、楽しさを感じながら、水に親しみ、水泳の基礎から泳法の習得を目指します。水慣れ・背面キック基礎・バタ足基礎・クロール・背泳ぎ初歩
		水		年長以上	初・中級			5		
		金		年長以上	初・中級			5		
		土		幼児コース	初心者			11:10		
	風見の丘	月	J1コース	年長以上	初心者	15:35	～ 16:30	キャンセル待ち		
		木		年長以上	初心者	15:35	～ 16:30	キャンセル待ち		
		金		年長以上	初心者	15:35	～ 16:30	キャンセル待ち		
	風見の丘	月	J2コース	小・中学生	初・中級	16:35	～ 17:30	キャンセル待ち		
木		小・中学生		初・中級	16:35	～ 17:30	キャンセル待ち			
金		小・中学生		初・中級	16:35	～ 17:30	キャンセル待ち			
月見の里	火	J3コース	小・中学生	中・上級	17:20	～ 18:20	15	水を通して、楽しく4種類の泳ぎの基本などを身につけ、心身を鍛える教室です。クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ・個人メドレー		
	水						15			
	金						10			
	土						15			
日本水泳連盟 日本スイミング クラブ協会 加盟クラブ	風見の丘	月	J3コース	小・中学生	中・上級	12:10	～ 13:10	15		
		木						15		
		金						5		
競泳コース	曜日が変わります 年間練習計画	毎日	育成	年中以上		回数を増やし、競技用の技術の習得を目指します。				
			準選手	小学生以上		競技会に出場し、アスリートとして、競技力向上を目指す努力の中で、人間の成長と全国大会を目指します。				
			選手・準選手	小・中・高						